Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION INDIVIDUAL** **ESTRATEGIA: ACOMPAÑAMIENTO A MUJERES QUE VIVEN VIOLENCIAS**	

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO: ESE HOSPITAL SAN JOSÉ	**FECHA:28/06/2025**
NOMBRE DEL PROFESIONAL: LAURA PEÑA LOPEZ	**PROFESIÓN: PSICOLOGA**
NOMBRE DEL USUARIO: **TATIANA RAMIREZ GIL**	**NÚMERO DE DOCUMENTO:** **1002802557**
EPS: NUEVA EPS	**RÉGIMEN: CONTRIBUTIVO**
DIRECCIÓN: B. EL CHOCHO	**TELÉFONO DE CONTACTO:** **3144851844**
CRITERIO DE LA INTERVENCIÓN: **ENCUENTRO INICIAL __X___ ENCUENTRO DE SEGUIMIENTO _____ ENCUENTRO DE CIERRE _____**	
CARACTERIZACIÓN DEL RIESGO: BAJO _____ MEDIO _____X____ ALTO _____	

Objetivos del encuentro

- Continuar con el proceso de acompañamiento psicosocial iniciado previamente.
- Identificar emociones y pensamientos asociados a episodios de agresiones verbales en su relación de pareja.
- Promover estrategias para fortalecer la autoestima y la autovaloración.
- Brindar herramientas para la prevención de futuros episodios de violencia.
- Socializar rutas de atención y redes de apoyo disponibles.

Impresión diagnóstica frente a la situación

Tatiana presenta un riesgo psicosocial **moderado**, teniendo en cuenta que mantiene una relación de pareja en la que ha identificado episodios de agresión verbal, aunque no convive actualmente con su compañero. Persiste temor frente a que estas situaciones puedan escalar a otras formas de violencia, especialmente cuando existen conflictos y dificultades en la gestión emocional. También se observa cierta tolerancia a comportamientos violentos, lo cual amerita continuar reforzando su capacidad para establecer límites saludables y proteger su integridad emocional.

Intervención del profesional frente a la situación (planes y acciones desarrolladas)

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION INDIVIDUAL** **ESTRATEGIA: ACOMPAÑAMIENTO A MUJERES QUE VIVEN VIOLENCIAS**	

En este encuentro se validaron sus emociones de preocupación y ambivalencia hacia la pareja, explorando las dificultades para poner límites claros en momentos de tensión. Se trabajaron técnicas de comunicación asertiva, estrategias de regulación emocional, y se reflexionó sobre los derechos personales dentro de las relaciones afectivas. También se recordaron las rutas institucionales de atención para eventualidades, motivando el uso de la red de apoyo familiar y social para favorecer un entorno más seguro.

Planteamientos de acuerdos y compromisos

- Aplicar las técnicas de comunicación y autocuidado trabajadas en la sesión.
- Observar las señales de posibles riesgos en su relación para conversarlas en próximos encuentros.
- Mantener contacto con su red de apoyo personal y familiar.
- Asistir puntualmente a los próximos encuentros de acompañamiento psicosocial.
- Informar oportunamente cualquier situación de agresión o malestar emocional.

Observaciones y recomendaciones

- Se evidencia motivación para transformar dinámicas de relación y fortalecer su bienestar.
- Reforzar actividades de autocuidado y proyectos personales que promuevan la autonomía.
- Participar en espacios comunitarios que favorezcan su confianza personal.
- Mantener seguimiento quincenal para monitorear avances.
- Actualmente no requiere canalización a otros servicios.

Canalización Pertinente **SI**____ **NO**____**X**____

Ciudad: Fecha: D28/M06 /A2025

Jaime Peñaloza

FIRMA DEL PROFESIONAL
TP: 237298

Tatiana R G

FIRMA O HUELLA DEL USUARIO